Università
Ca'Foscari
Venezia

Settore Orientamento e Tutorato

Ansia da esame: come affrontarla

Cos'è l'ansia?
Da dove nasce la paura
di affrontare un esame?

Appuntamenti 2026



L'ansia da esame è più comune di quanto pensi e non deve per forza remarti contro. Insieme a un'esperta psicologa scoprirai la differenza tra ansia che aiuta e ansia che blocca e porterai a casa piccole strategie concrete per affrontare i tuoi esami con più serenità.

Per saperne di più e riservare il tuo posto, vai su
www.unive.it/tutorato
> seminari e laboratori

Puoi scegliere di partecipare a uno dei seguenti appuntamenti:

Giovedì 12 novembre 2026
ore 11.00-13.00, **online**

Lunedì 16 novembre 2026
ore 15.00-17.00,
in presenza a Venezia
Sala Archivio, Ca' Foscari

Mercoledì 25 novembre 2026
15.00-17.00, **online**

Giovedì 26 novembre 2026
14.30-16.30,
in presenza a Treviso
Aula 10, Palazzo San Paolo