



Università
Ca' Foscari
Venezia



**CAREER
SERVICE**
Cogli il frutto
del lavoro

GESTIRE L'ANSIA NELLA RICERCA DI LAVORO

Incontro pensato per aiutare studenti e studentesse a riconoscere e normalizzare l'ansia legata alla ricerca di lavoro. Verranno presentati strumenti pratici per affrontare in modo consapevole le diverse fasi della scelta professionale e della ricerca di lavoro, e tecniche per imparare a gestire i momenti di ansia e blocco.

Lunedì 8 giugno 2026

ore 10.00-11.30

Online su piattaforma Zoom

A cura di **Chiara Albanese**,
Psicologa e Consulente di carriera

Iscriviti all'incontro:



Info:

orientamento.lavoro@unive.it
www.unive.it/orientamentolavoro

